

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №86»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Принято на педагогическом совете
№ 6 от « 28 » 05 2025г.

Согласовано:
Старшая медсестра «Детский сад
общеразвивающего вида №86» НМРРТ
 Зиятдинова Э.Р.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №86» НМРРТ
 А.П.Кузнецова
Приказ № 745 от « 28 » 05 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период.
2024/2025 учебный год

Составила: старший воспитатель Фасахова Г.З.

Нижнекамск
2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ

Режим дня составлен согласно Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, с учетом местных условий и в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарными правилами 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021г.

На прогулку в течение дня выделено от 3 до 4 часов, время сна в первой младшей группе – 3 часа, в дошкольных группах 2ч 50 мин. Утренняя гимнастика и занятия проводятся на улице.

№ п/п	Режимные моменты	Возрастные группы				
		I группа раннего возраста 1-2 года	I мл. группы 2-3 года	II мл. группа 3-4 года	Средние группы 4-5 лет	Старшие группы 5-6 лет
1.	Приём детей на улице. Самостоятельная деятельность.	06.00-07.10	06.00-07.20	06.00-07.30	06.00-07.35	6.00-7.40
2.	Утренняя гимнастика на участке.	07.10-07.20	07.20-07.30	07.30-07.40	07.35-07.45	7.40-7.50
3.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к завтраку	07.20-07.35	07.30-07.45	07.40-07.50	07.45-07.55	7.50-8.00
4.	Завтрак	07.35-07.55	07.45-08.05	07.50-08.10	07.55-08.15	8.00-8.20
5.	Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность	07.55-08.40	08.05-08.50	08.10-08.55	08.15-09.00	8.20-9.05
6.	Второй завтрак	08.50-09.00	08.50-09.00	08.55-09.05	09.00-09.10	9.05-9.15
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры).	09.00-10.50	09.00-11.00	09.05-11.15	09.10-11.20	9.15-11.45
8.	Образовательная деятельность	09.10-09.20	09.10-09.20	09.20-09.35	09.25-09.45	9.25-9.50
9.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	10.50-11.10	11.00-11.20	11.15-11.30	11.20-11.35	11.45-11.55
10.	Обед	11.10-11.40	11.20-11.50	11.30-11.55	11.35-11.55	11.55-12.15
11.	Подготовка ко сну.	11.40-11.50.	11.50-12.00.	11.55-12.05	11.55-12.10	12.15-12.25
12.	Дневной сон	11.50-14.50	12.00-15.00	12.05-15.00	12.10-15.00	12.25-15.00
13.	Постепенный подъём, гимнастика после сна, Гигиенические процедуры	14.50-15.00	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
14.	Игровая деятельность (в группе р/возраста игры-занятия), образовательная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.00-15.10	15.10-15.30	15.10-15.35	15.15-15.40	15.10-15.45
15.	Подготовка к «уплотнённому» полднику, «уплотнённый» полдник	15.10-15.40	15.30-16.00	15.35-16.05	15.40-16.10	15.45-16.15
16.	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе. Уход детей домой.	15.40-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00